

crécica

Sesiones de Coaching

"El coraje no es la ausencia de miedo, es la capacidad de elegir tus acciones en presencia del miedo"

El mundo necesita... gente que deje de dormir para cumplir sus sueños, gente que con su vida haga historia, que cuestione lo establecido, que piense que nada esta escrito, gente apasionada, arriesgada, gente que no espera a ser grande para hacer lo que quiere, sino que haciendo lo que quiere llega a ser grande."



Que lograrás?



Conocer tus aptitudes, *estados emocionales actuales* y formas de comunicarte y/o conversar en tus relaciones más importantes.

Conocé a nuestros Coaches Maestros



crécica

Alcance del trabajo

Paquete de 5 Sesiones de coaching que consiste en:

Reunión con un *Coach Profesional* para revisar sobre las creencias y/o modelos mentales desde los cuales actúa y acciona la persona de manera a expandir cualquier creencia o modelo que en este momento no contribuya al logro de resultados o esté limitando de alguna manera

Las sesiones abarcan la revisión de aspectos como:

- Revisar creencias desde la cual actúa y obtiene resultados.
- Formas de comunicarse (escuchar, comprender, entender, empatía, compromiso).
- Estilos de conversación para la coordinación de acciones, revisión de los diferentes estados de ánimos y el lenguaje no verbal (aprendizajes a través de posturas corporales) con los cuales acciona.





Gracias!

crécica

