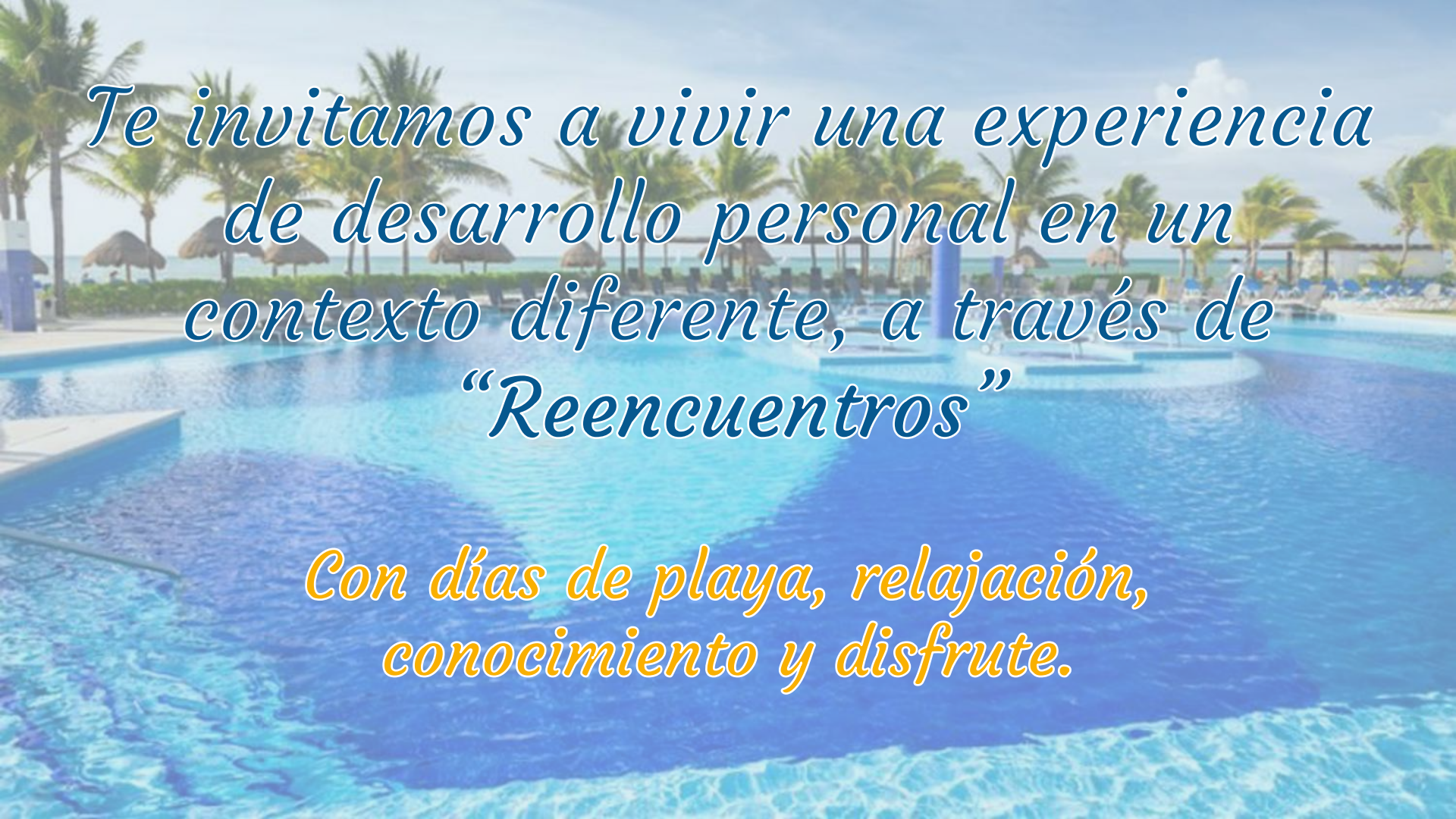
crĕcica
PRESENTA...

Viaje hacia el Bienestar
"El Reencuentro"
Conexión con el cuerpo, el alma y la naturaleza
Riviera Maya
Playa del Carmen – 18 al 22 de Agosto
Conocer otras culturas es conocernos a nosotros mismos


Te invitamos a vivir una experiencia
de desarrollo personal en un
contexto diferente, a través de
"Reencuentros"
Con días de playa, relajación,
conocimiento y disfrute.

# ¿Que son los "Reencuentros"?

Son Talleres facilitados por un Coach Ontologico profesional con la metodología de “aprendizaje experiencial”, la cual nos permite una reflexión profunda de nuestro Ser Humano, para crear desde allí nuevas posibilidades de acciones tanto para la vida personal y profesional.

# ¿Que aprenderemos en este viaje?

**El autoconocimiento y la potencialidad de nuestro ser:** Sabemos lo que somos, pero no sabemos lo que podemos llegar a ser.. La clave de todo éxito y de la felicidad radica en tu autoconocimiento, en poder mirar hacia adentro, en la confianza en vos mismo. Por eso este será un viaje de trabajar con el ***Ser*** mas maravilloso que hay: Vos mismo!!

**El espejo de nuestra vida:** Nos conectaremos con los poderosos recursos internos que tenemos para tener relaciones interpersonales armoniosas y plenas basadas en el amor, la honestidad y la libertad.

**Vivir en presente:** Un cerebro atento es un cerebro mas feliz y productivo. Conoceremos técnicas de relajación y respiración para tener una actitud más distendida de la vida sin depender del pasado ni del futuro.

**“Dime cómo te mueves y te dire quién eres”:** Aprenderemos como el cuerpo puede ser una herramienta de equilibrio emocional y como a través de él podemos gestionar nuestras emociones y estados de ánimo.

Itinerario Aéreo
Martes 18 de Agosto
Salida de ASU – 06:25 hs.
Llegada a CUN – 16:30 hs.
Sábado 22 de Agosto
Salida de CUN – 15:50 hs.
Llegada a ASUN – 03:45 hs.

# Estructura del Viaje

## Martes

**Tarde:**

- Check-in en Hotel ***"BlueBay Grand Esmeralda"***
- Bienvenidos al ***"Reencuentro"***

**Noche:**

- Cena ***"Soy"***

## Miercoles

**Mañana:**

- Desayuno
- ***"Reencuentro"***
- El cuerpo y los 4 elementos de la naturaleza: Agua, tierra, aire y fuego.
- ***"Volver a mi esencia":*** ejercicio corporal

**Medio dia:** Almuerzo y Libre

**Tarde (a partir de las 18 hs):**

- ***"Reencuentro"***
- ***"Soltar, vivir":*** ejercicio corporal

**Noche**: Cena Libre

# Jueves

**Mañana:**

- ***"Apertura al corazón":*** Ejercicio corporal
- Desayuno
- Libre

**Medio dia**: Almuerzo y Libre

**Tarde (a partir de las 16:00 hs)**

- ***"Reencuentro"***
- Caminata del Silencio
- Película

**Noche:** Cena Libre

# Viernes

**Mañana**

- ***"Energía y Vitalidad".*** Ejercicio corporal
- Desayuno
- ***"Reencuentro"***

**Medio dia:** Almuerzo y Libre

**Tarde (a partir de las 18 hs)**

- ***"El Ser en Movimiento":*** Bailoterapia
- Ceremonia de despedida

**Noche:** Cena de cierre ***"Mar de amor"***

# Sábado

- Desayuno
- Check out
- Partida al aeropuerto de Cancun

# Inversion

## USD 1.765

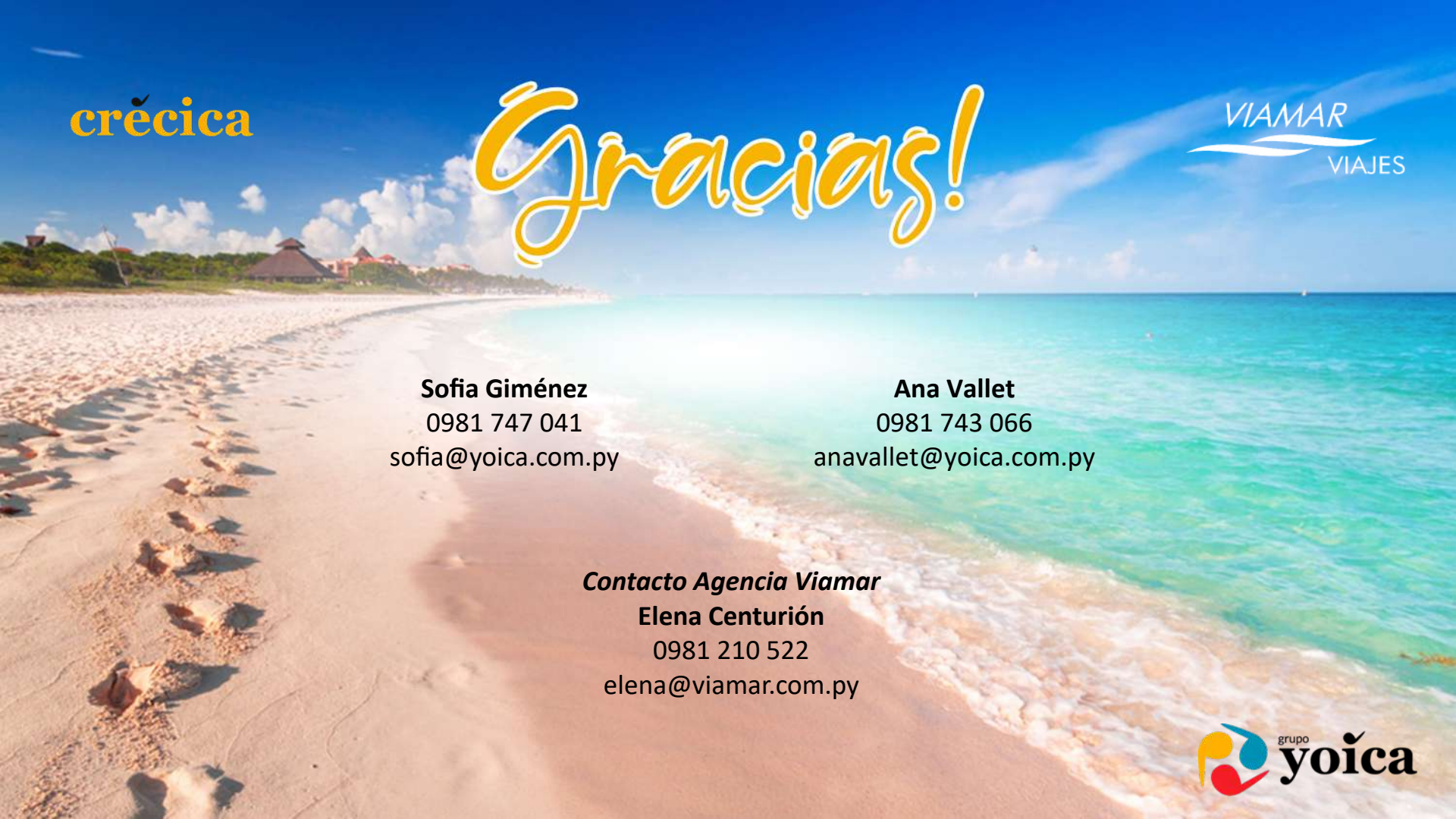
*Seña de USD 200 para reservar el lugar
(cupos limitados)

### Incluye:

- Pasaje aéreo en clase económica vía AVIANCA Airlines.
- 01 equipaje de 23kg en bodega + 01 equipaje de mano de hasta 05kg.
- Traslados de llegada y salida del aeropuerto en privado.
- 04 noches de alojamiento en el Hotel Blue Bay Grand Esmeralda (3+).
- Régimen de comidas y bebidas todo incluido en el hotel.
- Hospedaje en base a habitación doble.
- Asistencia al viajero Cardinal Assistance (cobertura de USD 15.000).
- Tasas de aeropuerto e IVA.

### Obs. a tener en cuenta:

- El Municipio de Cancun avisa que los hoteles deben cobran 1,00 USD por habitación por noche de alojamiento al momento del check in.
- Si los pasajeros quieren abonar en Guaraníes efectivo o tarjeta de crédito deben utilizar el cambio del Banco Itau.




**Sofia Giménez**
0981 747 041
sofia@yoica.com.py

**Ana Vallet**
0981 743 066
anavallet@yoica.com.py

***Contacto Agencia Viamar***
**Elena Centurión**
0981 210 522
elena@viamar.com.py

grupo yoica